

## เลิกสูบบุหรี่ทุกชนิด ไม่เพียงแต่ช่วยรักษาชีวิตคุณ ยังทำให้คุณไม่ต้องรักษาตัวในโรงพยาบาล ซึ่งจะช่วยรักษาชีวิตของผู้อื่น เพราะทรัพยากรโรงพยาบาลอาจไม่เพียงพอรักษาผู้ป่วย COVID-19

ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์ ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) กล่าวว่า ปัจจุบันสถานการณ์การระบาดของไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เป็นที่น่าเป็นห่วงทั่วโลก ขอเตือนให้ระมัดระวังเรื่องสุขภาพในระบบทางเดินหายใจ ซึ่งการสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าเป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้เกิดการระคายเคืองต่อระบบทางเดินหายใจอย่างมาก ทำให้เนื้อปอดเสื่อมสภาพลง ลดภูมิคุ้มกันร่างกายต่อการป้องกันการเกิดโรค เป็นสาเหตุให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพปอด ทำให้เสี่ยงสูงเป็น COVID-19 รุนแรง ต้องเข้ารับรักษาตัวในโรงพยาบาล ถ้าคุณเลิกสูบบุหรี่ทุกชนิดจะช่วยทรัพยากรโรงพยาบาลซึ่งอาจไม่เพียงพอรักษาผู้ป่วย COVID-19

ดร.โจนาธาน วินิคคอฟ ผู้อำนวยการการวิจัยด้านกุมารเวชศาสตร์ จากศูนย์วิจัยยาสูบและการรักษาโรค โรงพยาบาลแมสซาชูเซตส์ เจเนอรัล สหรัฐฯ กล่าวว่า การสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าเมื่อสูดควันเข้าไปทางปากซ้ำๆ มือของคุณสัมผัสกับอุปกรณ์สูบ จากนั้นก็สัมผัสใบหน้าของตัวเอง คุณกำลังทำให้เชื้อโรค COVID-19 ในมือเข้าสู่ร่างกายขณะเดียวกัน ผู้ป่วยที่ผมรักษาอยู่ ซึ่งเป็นผู้ที่สูบบุหรี่ ก็มีอาการไอและล้มเหลวหรือน้ำลายมากขึ้น นั่นก็เป็นการแพร่เชื้อ COVID-19 ดังนั้นการเลิกสูบบุหรี่ทุกชนิด ไม่เพียงแต่ช่วยรักษาชีวิตคุณเท่านั้น แต่ยังทำให้คุณไม่ต้องเข้ารับรักษาตัวในโรงพยาบาลซึ่งจะช่วยรักษาชีวิตของผู้อื่นด้วย อากาศที่สะอาดต่างหากที่เราควรสูดเข้าไปในปอด โดยเฉพาะในภาวะโรคระบาดใหญ่จาก COVID-19



**การเลิกสูบบุหรี่ทุกชนิด ไม่เพียงแต่ช่วยรักษาชีวิตคุณเท่านั้น**  
ยังทำให้คุณไม่ต้องเข้ารับรักษาตัวในโรงพยาบาลซึ่งจะช่วยรักษาชีวิตของผู้อื่นด้วย  
อากาศที่สะอาดต่างหากที่เราควรสูดเข้าไปในปอด  
โดยเฉพาะในภาวะโรคระบาดใหญ่ **COVID-19**

ดร.โจนาธาน วินิคคอฟ  
ศูนย์วิจัยยาสูบและการรักษาโรค สหรัฐฯ  
(อ้างอิง: The New York Times)

